

POCO SALE MA IODATO



LO SAPEVI CHE

L'USO DEL SALE IODATO RIDUCE IL RISCHIO DI MALATTIE TIROIDEE?

Le malattie tiroidee ed in particolare il gozzo ed i noduli sono molto frequenti.

E' sufficiente usare una piccola quantità di sale iodato tutti i giorni, fin dalla gravidanza e la prima infanzia per prevenire molte malattie della tiroide.



LO SAPEVI CHE

IL SALE IODATO DEVE ESSERE USATO SEMPRE ANCHE IN GRAVIDANZA?

In gravidanza il fabbisogno di iodio aumenta per permettere un buon funzionamento della tiroide della mamma e del bambino.

Usa sale iodato e mangia pesce 3 volte a settimana per aiutare lo sviluppo neurologico del bambino.

Parlane con il tuo ginecologo.



LO SAPEVI CHE

LO IODIO E' FONDAMENTALE PER LO SVILUPPO NEUROLOGICO E PER LA CRESCITA DEL BAMBINO?

Lo iodio aiuta la crescita e lo sviluppo neurologico del bambino.

Ricordati di arricchire la dieta del tuo bambino con pesce e latte e di usare poco sale ma iodato.

Parlane con il tuo pediatra.



Atta Lazio ONLUS promuove la campagna
sull'importanza del sale iodato

Per informazioni vai sul sito www.pocosalemaidato.it